

そば物語 ～そば打ち教室編～



みなさんこんにちは！少しずつ日が延び、春の訪れを感じ始めた今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？

今回は、2月2日に行ったそば物語～そば打ち教室編～についてのご報告です！

今回の参加人数は10人と満員御礼！地元の方にもたくさんご参加いただき、大変賑やかで、楽しいイベント内容となりました！

私達がそばを栽培するところから始まるイベントですが、その収穫にも参加して頂いた、松山からお越しの参加者がそば打ち教室にも参加して頂き、大変興味深く、楽しいイベントだと言っていたくれたことに、改めてやりがいを感じさせていただきました（泣）

毎回感じるのですが、今回も参加者の多くはそば打ち初体験者ばかり。にもかかわらず、おいしいそばを上手に打ち上げるみなさんには頭が上がりません。もちろん、講師の教え方が上手いから！ということのご好評の通りですが！（笑）

あとは、ソバをもっと上手に栽培し、おいしいそば粉を作り、より一層そば作り文化、「おおとよガレット」での新しいそば文化を広めていければなと胸に刻んだイベントでした！

今年もこのそば物語はより一層の熱をもって、継続していきますのでみなさまのご参加お待ちしております！（中平）

竹の柵作りワークショップ行いました。

近年、生活に必要なものをホームセンターなどで買うことが多くなったと思います。思い立ったら直ぐ手に入るし、安く便利だと思いますが、その分、山から木や竹など山の素材を切り出して何かを作って使うということは少なくなっていることも、山が荒れて行くことの要因となってきているのではないのでしょうか。

また、田舎暮らしを始めた移住者の方々は山の素材を使ってみたいと思って知識や道具が少ないので躊躇している人も多いのではないかと考え、この冬、山の素材を使ったものづくりのワークショップを行いました。



今回は比較的手軽に扱える竹を材料にすることとし、竹を切り出して油抜き作業までを行いました。用途によっては、そのままでも使えますがそう言う工程もあるということを知ってもらいたいのもあり、手間のかかる作業ですが行いました。

その後、2か月ほど干し、自分たちで作った竹材を用いて竹柵づくりを行います。

参加者はショウレンやカケヤを使っの杭打ちや、竹を割ったりノコで引くことなどの経験がない人もいましたが、初めての体験を楽しんでいた良かったです。

今後もこのようなワークショップを企画し、移住者や地元の方々がより大豊の山に親しみをもってもらえる活動を企画していきたいと考えています。

また、今回の竹柵は「津家すずみ堂」（大豊町仮庁舎の裏手の施設）に設置しております。ご興味のある方は6月の手づくり市の会場にもなりますので気軽にお越しただければ幸いです。（猪野大）



イベント情報



日時：平成31年4月21日(日)

午前10時～午後3時

会場 ゆとりすとパークおおとよ

【入園料無料】

（雨天の場合はガラスハウスで行います）

参加費 500円【中学生以下無料】

元気おおとよも共催で
フリーマーケットを実施します！

掘り出し物が見つかるかも！？
ぜひ、遊びに来てくださいね☆

完成



隠れた大豊の一品をピックアップして連載します。取り上げる題材やことばづかいに多分に主観が入りますことご容赦ください。第一回目は「食」の一品、「永淵食堂・shanti」の「無加水カレー」に登場してもらいます。

永淵のお宮のすぐ上にあります。地域のみなさんの助けをいただき民家を手作り改修して昨年オープンしたとのことです。



基本のメニュー

○チキンカレー、ダル（豆）カレー
インド特有の香りと風味、ほどよい辛さで食が進みます。

○まわりを囲むサブジとサラダ
それぞれ楽しめます。

○パパド（インドせんべい）
そのまま食べても、くずしてカレーに混ぜてもOK。
パリパリ食感子どもにも人気。

定休日一水・木 営業時間一午前11時～午後5時

お肉はすべて国産、ジビエ肉は大豊産
お米は黒潮町産の天日干し米
ドリンク…インドのミルクティなど
お持ち帰りOKです。

店主ビノッドさんの仕込みが朝早くから始まります。
インドでのレストランなどでの経験を生かして念願の開店。



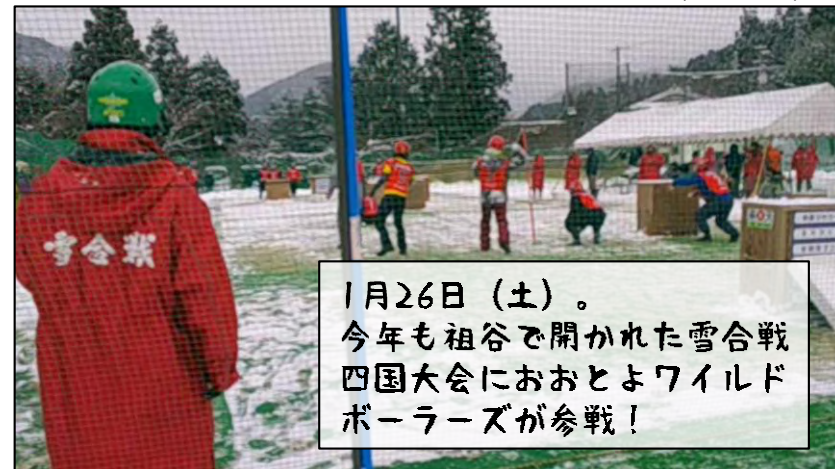
薪ストーブ付きの洋間と和室
温かく落ち着いた雰囲気です。
迎えてくれます。

吉野川を眼下に対岸の景色と
もどもゆっくりと堪能できます。
(鄙)

ぜひご賞味ください。

四コマ風！大豊の雪合戦チーム。 猪突猛進！おおよとよワイルドボーラーズ！

スポーツ雪合戦をご存知でしょうか？
今年で出場6年目。大豊町を活動拠点にする「おおよとよワイルドボーラーズ」が暴れてきました！（猪野孔）



1月26日（土）。
今年も祖谷で開かれた雪合戦
四国大会におおよとよワイルド
ボーラーズが参戦！

2チームで出場しましたが、運と実力でリーグを上がり、
両チーム決勝トーナメント1回戦目で激突！



Bチームが勝ち上がり、結果はベスト4！



休憩中もお楽しみ♪
おでんとシカ肉で
パワーを蓄えました！

なんと、フェアプレー賞を受賞！
みんな楽しく参加しました！



ガレット出店予定

4/6-7 土佐の食1グランプリ
(土・日) (岡豊会場)

5/18-19 ヴィレッジ
(土・日) (高知市)

6/2 お山の手づくり市
(日) (津家スズミドウ)

あなたの住む集落で「貸
したい／売りたい」空き家
をご存じないですか？

大豊町での暮らしを望む
方がいます。

文化・風習を継承したい
方がいます。

貸しても（売っても）い
いという家主さんがいたら、
ぜひご連絡ください！

080-8635-2253



KIP定例会 大豊町で開催

KIP（高知家移住促進プロジェクト）定例会が、2/22（金）にふれあいセンターで開催されました。KIPとは、高知県の移住・定住促進事業の一環で、民間の移住支援団体が中心となり、移住支援側のスキル向上と情報共有の場として年間6回の定例会を開催しています。



今回は、NPO法人元気おおよとの企画で、移住して10年経つ2組のお話と移住支援をする上で、いろいろな悩みを抱える相談員の心のケアをテーマに講師を招いての勉強会でした。毎回、県内の市町村職員や移住支援員30名ほどが参加し、高知県全体での移住支援力を高めています。大豊町への移住者は多くはないですが、大豊の自然や文化・暮らしの知恵を学び頑張っている方々があります。そしてこれから移住してくる方々にも、あたたかい目で見守っていただければ、幸いです。（野田）